



**COMUNICATO n. 393**

Conegliano, 30 aprile 2020

- **Alle Famiglie**
- **Agli Studenti**
- 

**Oggetto: indagine su effetti qualità del sonno legati alla pandemia COVID-19**

Si comunica che il Dipartimento delle Scienze umane dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), ha dato inizio ad un'indagine scientifica volta alla valutazione dell'impatto dell'attuale periodo di isolamento sociale e di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid 19 in Italia sulla qualità del sonno dei bambini e dei ragazzi Italiani. In particolare, questa ricerca scientifica ha lo scopo di valutare l'attuale situazione come fattore di rischio per l'insorgenza di problemi del sonno che a loro volta sono identificati dalla letteratura scientifica come fattori di rischio per la salute mentale. La valutazione di tali variabili permetterà di evidenziare le criticità e promuovere interventi clinici adeguati.

Questa ricerca è promossa dall' Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia ed è stata approvata dal Comitato Etico dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi.

In particolare la ricerca si rivolge a genitori con figli di età compresa da 0 a 12 anni o da 13 a 17 anni.

Lo studio è su base completamente volontaria e anonima.

Si riportano due diversi link collegati a due tipi di indagine da diffondere. La prima è rivolta ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 12 anni. **La seconda include una prima parte rivolta ai genitori di ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni e, previo consenso dei genitori, una seconda parte rivolta direttamente ai ragazzi:**

**Link genitori con bambini di età compresa tra 0 e 12 anni:**

<https://it.surveymonkey.com/r/X53ZPPY>

**Link genitori con ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni:**

<https://it.surveymonkey.com/r/X5WKWLY>

Si ringrazia per la collaborazione.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Vincenzo GIOFFRE'  
FIRMA SOST. A MEZZO STAMPA  
Ai sensi art.3 comma 2 Dlgs. 39/93

VG/sd

